ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio	Fecha de ejecución:	10	5	2023

Unidad Operativa: San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Derechos y Ejercicio de Ciudadania

Línea de Atención: Fortalecimiento de la Autonomia | Profesional a cargo: Nancy Stella Villa Osorio

Nombre de la actividad: Fortaleciendo mi autonomia

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Identificar y reconocer la autonomía en las personas mayores , para su fortalecimiento. reconocder que las personas tiene la capacidad pensar de forma crítica, reflexiva, analitica, usando los conocimientos para este fin. tomar decisiones y saber qué es lo correcto.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fortalecer la capacidad en las personas mayores de saber pensar de forma crítica, reflexiva, analitica, usando los conocimientos para este fin.

Trabajar con las personas mayores la concentracion, relaciones interpersonales, toma de decisiones, ejercicio de memoria.

Identificar las habilidades asociadas a la autonomía en las personas mayores

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para el desarrollo de la actividad; se iniciara con una actividad física: se emplea la respiración, la postura y los estiramientos para trabajar aspectos como la flexibilidad, la tonificación muscular, el equilibrio y la relajación física y mental, se trabajan tecnicas que permitan lograr la autonomía en las personas mayores ademas que puedan mejorar su calidad de vida. Posterior se ubican a las personas en el salon, cuatro personas en una mesa, se entrega juegos de mesa y se explica la actividad a realizar. a cada grupo se le da un tema de conversacion, mientras las personas van jugando van charlando. esto con el fin de trabajar la concentracion, relaciones interpersonales, toma de decisiones, ejercicio de memoria.
MOMENTO CENTRAL	Antes de iniciar el juego se socializa que es la autonomia, la importancia de la misma en la etapa del ciclo vital en que se encuentran. La autonomía personal no solo engloba poder realizar actividades cotidianas como vestirnos, ducharnos, desplazarnos o hacer la compra. La autonomía personal también se relaciona con la posibilidad de entablar relaciones con otras personas, desenvolverse en la sociedad, pensar y tomar decisiones de manera independiente. Se realiza con los juegos de mesa ejercicios de memoria, que fortalece cognitivamente al adulto mayor ubicándolo en tiempo y espacio, ejercicios de locomoción como gerontogimnasia o caminatas, alargan los años de independencia, permitiendo que la persona de la tercera edad realice actividades de la vida diaria. La autonomía permite tener un pensamiento crítico y gobernar la propia conducta, con la seguridad necesaria para ello. Sin ella, seríamos gobernados continuamente por los demás, debiendo recibir órdenes e instrucciones para saber qué pasos seguir y cómo comportarnos en cada momento.¿Qué es aumentar la autonomía? La autonomía fomenta la reflexión sobre el propio aprendizaje y desarrolla la capacidad de aprender a aprender. Se trata de un proceso de metacognición que permite poner el foco no sólo en aquello que se aprende sino en cómo se aprende. ¿Cuáles son las habilidades asociadas a la autonomía? aseo personal, reconocer personas y objetos, relaciones familiares y amigos, realizar tareas del hogar, orientarse, etc. Cambios en el adulto mayor y percepciones sobre la autonomia
MOMENTO FINAL	Cada grupo expone la experiencia que tuvo durante la actividad, si hubo concentracion, si se facilito la relacion con los demas, si se facilito la toma de decisiones. despues de que cada grupo expuso su experenciencia frente a la actividad, se socializan palabras claves para su interiorizacion ademas de establecer estrategias para tener una autonomia y como irla fortaleciendo dia a dia.

RECURSOS

Salon	
Sillas	
mesas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores en el desarrollo de la actividad pudieron identificar, reconocer la autonomía, para su fortalecimiento. reconocder que las personas tiene la capacidad pensar de forma crítica, reflexiva, analitica, usando los conocimientos para este fin. tomar decisiones y saber qué es lo correcto, regular la conducta y comportarse en cada momento de manera apropiada e independiente. Identificarse como una persona autonoma pero tambien identificar a los demas desde su autonomia.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 10 Mayo 2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fortalecimiento de la Autonomía	RESPONSABLE: Nancy Stella Villa Osorio









ALCALDÍA MAYOR DE BUCARAMANGA
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-035
Versión: 1
Fecha: Memo 20220311105-15 4/03/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio San José Nazareth Sede | Fecha: 10/05/2023 AM
Nombre del Responsable: Ariolci Arciano

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Salud Mental Higiene Mental	LINEA: Consejeros sobre la Espiritualidad	LINEA:	LINEA:		
1	CC	13252328	Isidro	Ramirez Galvez	Si	Si				
2	CC	7514208	Jose Heriberto	Lopez Rodriguez	Si	No				
3	CC	93385404	Carlos	Chirino Acero	Si	No				
4	CC	1944744990	Filiberto	Bergano Cuenco	Si	No				
5	CC	6888555	Luis Alvaro	Melin	Si	Si				
6	CC	19140337	Gerson	Felisco Alvis	Si	No				
7	CC	1920000	Luis Alberto	Bitrago Castañeda	Si	Si				
8	CC	1733078194	Luis Oliverio	Mendez Londoño	Si	No				
9	CC	77319672	Alberto Arturo	Mendez Londoño	Si	Si				
10	CC	27229503	Alba Ines	Mendez Londoño	Si	Si				
11	CC	1913758?	Jose	Lazo	Si	No				
12	CC	54761719	Alcira	Leal Villamizar	Si	No				
13	CC	1920179?6	Antonio	Carreño Quintero	Si	Si				
14	CC	1944708?2	Aciel	Alfonso Mendoza	Si	Si				
15	CC	10472462	Filiberto	Quintero Valencia	Si	No				
16	CC	8026?046	Marcel Dario	Beltran Barreto	Si	Si				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código	FOR-PSS-525
Versión	1
Fecha	Memo 20220311105 -15 /03/2022
Página	2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio San Jose Nazareth Sdbc | Fecha: 10/03/ 2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA:	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
					Salud mental Hygiene Mental	Cuerpo cuidado Equidad				
17	CC	19255245	Miguel Antonio	Ulloa Cuervo	SI	Si				
18	CC	19148327	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	Si				
19	CC	17625009	Jesus Antonio	Gutierrez Martinez	SI	Si				
20	CC	79259090	Jairo Antonio	Arevalo Diaz	SI	Si				
21	CC	19429612	Alberto	Jaramillo Castañeda	SI	Si				
22	CC	19000020	Luis Alfredo	Albarracin Quintero	SI	No				
23	CC	19094235	Alfredo	Escobar Enrique	SI	No				
24	CC	19092759	Salomon	Navino Hios	SI	NO				
25	CC	396263	Jairo Alberto	Toro Escobar	SI	Si				
26	CC	19331749	Luis Eduardo	Lopez Lopez	SI	Si				
27	CC	19291363	Oswaldo	Uribe Pardo	SI	Si				
28	CC	17031880	Guillermo	Turriago G	SI	Si				
29	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	No				
30	CC	19372435	Jaime	Martinez Malpecha	SI	No				
31	CC	19245261	Alvaro	Villarreal Mejia	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo 20220311105 -15 10/3/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio San Jose Nazareth Suba — Fecha: 10/05/2023 am

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA:	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
					Salud mental Hygiene mental	Corepuoro Sobre la espiritualidad				
32	CC	1928.1379	Efrain	Lemota Forero	Si	Si				
33	CC	77+10297	Carlos Julio	Pardo Lara	Si	Si				
34	CC	2401130	Jose Noel	Alfonso	Si	No				
35	CC	1910888829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si	Si				
36	CC	19223538	Miguel Julio	Fonseca Bolaño	Si	No				
37	CC	79+17+149	Miguel Enrique	Serna Molina	Si	No				
38	CC	8470217	Francisco	Bueno Suarez	Si	No				
39	CC	19162927	Luis Alberto	Castillo	Si	Si				
40	CC	77027742	Jorge Miller	Polo	Si	Si				
41	CC	3761507	Anibal	Valencia	Si	No				
42	CC	22505522	Luis Ernesto	Bolaños	Si	No				
43	CC	17089945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	Si				
44	CC	457952	Henry	Rodriguez	Si	No				
45	CC	6700701	Alfonso Ricardo	Diaz Arevalo	Si	Si				
46	CC	19481499	Crispulo Absalon	Velasquez Garzon	Si	No				
47	CC									

Powered by CamScanner